|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | AMAÇ | FAALİYET | HEDEF KİTLE | TARİH |
| 1 | Öğrencilerin problem alanlarının belirlenmesi | Öğrencilerin problem alanlarının belirlenmesi tarama çalışmaları | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri- | Mart-Mayıs |
| 2 | PDR Uygulama araştırma merkezinin çalışma alanları konusunda öğrencileri bilgilendirmek ve profesyonel psikolojik yardım arama konusunda bilinçlendirmek | PDR merkezinin tanıtımı ve yardım arama konulu eğitimler ve videolar | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri-akademik ve idari personel | Mart-Nisan 2022 |
| 3 | Üniversite öğrencilerinin, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli kullanımı konusunda bilinçlendirilmesi | Üniversite öğrencilerine, bilişim teknolojileri, internet ve sosyal medyanın bilinçli, güvenli ve etkin kullanımı konusunda farkındalık amaçlı seminer ve etkinliklerin düzenlenmesi | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri | Nisan-Mayıs 2022 |
| 4 | Üniversite öğrencilerine stresle başa çıkmaları konusunda bilgi ve farkındalık sağlamak | Stresle başa çıkma konulu seminerlerin düzenlenmesi | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri | Nisan-Mayıs 2022 |
| 5 | Üniversite öğrencilerinin pozitif psikoloji bakış açısıyla kendi güçlerinin farkına varmalarını ve pozitif bakış açısı konusunda bilgilenmelerini sağlamak | “Mutlu bir yaşam için pozitif psikoloji”  “Yardımseverlik mutlu eder mi?”  “Duygularım varsa ben de varım” konu başlıklarında seminerler düzenlenmesi | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri | Mart-Mayıs 2022 |
| 6 | Öğrencilerin “Kaygı” ve “Sosyal kaygı” konularında bilgi ve becerilerini artırmak | “Kaygı” ve “Sosyal Kaygı” konulu psikoeğitim programının düzenlenmesi ve sunulması | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri | Mart-Mayıs 2022 |
| 7 | İhtiyaç duyan ve kurumumuza başvuran öğrencilerimize psikolojik danışma yardımı sunmak | Bireyle ve grupla psikolojik danışma yardımı | Fakülte-Enstitü-Meslek Yüksekokulu Öğrencileri | Şubat-Haziran 2022 |

**BURDUR MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA REHBERLİK UYGULAMA ARAŞTIRMA MERKEZİ 2021-2022 BAHAR DÖNEMİ EYLEM PLANI**

**PDR Uygulama Araştırma Merkezinin Amacı:** Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi öğrencilerinin akademik, kariyer, sosyal ve duygusal alanlarda gelişimsel ve önleyici, iyileştirici Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri sunulması, Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanında uygulama ve araştırmalar yapılması, Psikolojik Danışma ve Rehberlik lisans ve Lisansüstü dersleri kapsamında uygulamalar yapılması, Üniversitenin kamu, özel sektör ve uluslararası kuruluşlarla işbirliğinin gelişmesine katkıda bulunmak, toplum ruh sağlığını geliştirmek ve toplumsal kalkınmaya destek olmaktır.